

Evaluación del funcionamiento en personas mayores



El índice de katz

Está constituido por 6 ítems, cada uno corresponde a una **actividad básica de la vida diaria a evaluar** como alimentación, vestido, baño, continencia urinaria/fecal, transferencias y uso del sanitario.

FRAIL

Identifica la probable fragilidad. El cuestionario consta de 5 preguntas que abordan 5 puntos trascendentes para el diagnóstico de la fragilidad: fatiga, resistencia, desempeño aeróbico, comorbilidad y pérdida de peso en el último año.

Interrogatorio de trastornos del sueño

Es un cuestionario breve de 5 preguntas con respuesta dicotómica y cada una corresponde a un trastorno del dormir (insomnio, somnolencia, apnea obstructiva, nocturia).

Medición de la tensión arterial para la determinación de hipotensión ortostática

Es el procedimiento de medición de la tensión arterial al cambio postural (acostado o sentado, y de pie) en tiempos específicos. **La hipotensión ortostática se asocia al riesgo de presentar caídas.**

Velocidad de la marcha

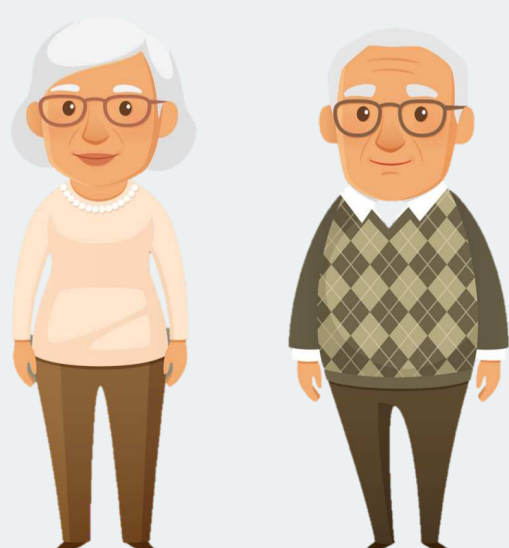
Examinar la función física relacionada con el movimiento de la persona mayor.

Peek Acuity

Es una prueba de visión a través de una aplicación para teléfono inteligente. **Evalúa la agudeza visual** para identificar oportunamente un déficit que deba ser referido a una valoración especializada.

Cartilla de bolsillo

Este método **evalúa la visión cercana**, cuenta con letras en diferentes tamaños para determinar la capacidad de lectura y discriminación de caracteres a menor distancia.



1

El índice de Lawton

Identifica el grado de independencia de la persona mayor para la realización de actividades instrumentales de la vida diaria (alimentación, aseo, vestido, entre otras).

2

3

Batería corta de desempeño físico Sppb

Evalúa tres aspectos de la movilidad: equilibrio, velocidad de marcha y fuerza de miembros o extremidades inferiores para levantarse de una silla. Apoya a la probable **detección de desenlaces adversos**, tales como; mortalidad e institucionalización, así como su asociación con discapacidad.

4

5

Inspección de conductos auditivos

Se explora la estructura anatómica del oído externo y conducto auditivo externo para **detectar malformación y/o obstrucción que indique la disminución de la agudeza auditiva en la persona mayor.**

6

7

Prueba cronometrada levántate y anda

Es una prueba auxiliar en el diagnóstico de trastornos de la marcha y el balance. **Los trastornos de la marcha se asocian con riesgo de caídas.**

8

9

Prueba de susurro

Es una herramienta que **evalúa la capacidad auditiva de la persona.** Es de fácil aplicación e interpretación y bajo costo.

10

11

Carta de Snellen

Este método **evalúa la visión lejana** y sigue siendo la forma recomendable para revisar la agudeza visual en el primer contacto.

12

13

Braden y Norton

Son instrumentos que **establecen una puntuación o probabilidad de desarrollar úlceras por presión** en una persona, en función de una serie de parámetros considerados como factores de riesgo.

14